

Aangepast sporten en para-dressuur

Een beperking hoeft je ambities niet in de weg te staan. Integendeel zelfs: dressuur is zelfs een Paralympische sport. Bij dressuur is aangepast sporten geïntegreerd in de reguliere wedstrijd sport. Dat betekent dat ruiters met een beperking mee kunnen doen aan 'normale' wedstrijden, eventueel met een aanpassing of hulpmiddel. Er zijn ook speciale wedstrijden aangepast sporten waar geen valide ruiters aan mee mogen doen.

Classificatiekeuring

Wil je met een hulpmiddel of aanpassing meedoen aan reguliere dressuurwedstrijden of wil je meedoen aan de gradeproeven, vraag dan een **classificatiekeuring** aan. Dan wordt gekeken of je voldoet aan de minimale handicapeis en of je ingedeeld kunt worden in een grade. Worden er **dispensaties** toegewezen, dan mag je die ook in de reguliere wedstrijd sport gebruiken.

Aangepast sporten en grades

Bij aangepast sporten kennen we grades I, II, III, IV, V. In grade I komen de sporters uit met de zwaarste handicaps/beperkingen. Sporters in grade V hebben lichte beperkingen, die soms voor een buitenstaander haast niet zichtbaar zijn. De indeling is over het algemeen als volgt:

- Grade I: Voornamelijk rolstoel gebruikers met zeer slechte romp functie.
- Grade II: Voornamelijk rolstoel gebruikers met zeer slechte romp functie, maar met een licht beperkte arm functie.
- Grade III: Voornamelijk rolstoel gebruikers met zeer slechte romp functie, maar met redelijke arm functie.
- Grade IV: sporters met problemen in alle vier ledematen en blinden
- Grade V: sporters met problemen in één of twee ledematen en slechtzienden

Dressuurproeven (gradeproeven)

De bijbehorende dressuurproeven oftewel de gradeproeven staan onder het onderdeel '**dressuurproeven**'. Let op: De FEI heeft de gradeproeven voor 2018 volledig herzien. Deze proeven kun je **downloaden op de FEI-website**. We streven ernaar om de vertalingen van deze proeven eind december 2017 te publiceren op www.knhs.nl